

シャインマスカット

shine muscat



「パリッ」「サクッ」程よい食感

シャインマスカットは、さわやかな黄緑色で、丸みのあるだ円型の大粒のブドウです。糖度は約20もあり、スイーツ感覚で楽しめます。酸味は少なく、渋みはほとんどありません。マスカットならではの芳醇な香りと、たつぷりの果汁が口いつばいに広がります。

種なしで皮ごと食べられるので、年配の方にもお子さんにも好評です。さらに、「パリッ」「サクッ」という程よい食感も、シャインマスカットの特徴の一つとなっています。

2006年に登録された まだ希少な品種

シャインマスカットは2006年に品種登録されたばかりの新しい品種です。マスカットの味は、

キャンデーやアイスクリームなどなじみがありますが、マスカットの栽培量はあまり多くありません。マスカットは元々ヨーロッパ原産で、雨の少ない地中海地方に広く見られます。日本で一般的にマスカットと呼ばれる品種「マスカット・オブ・アレキサンドリア」は、ガラス温室の中で栽培されるなど、雨が多くの日本の気候では栽培が難しいとされてきました。シャインマスカットは、「安芸津21号」と「白南」という品種を交配して、何年もかけて生み出された大粒かつ黄緑色のブドウです。テレビなどで紹介されることもありますが、まだまだ市場に出回る量が少なく、手に入りにくい希少な品種です。

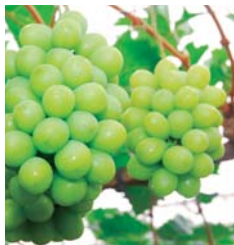
生産者の声



福山ぶどう生産販売組合
青山 敏孝さん

安全・安心な自慢の「シャインマスカット」です

まだまだ栽培規模は少ないですが、一房ずつ丹精込めて育てています。種がなく、皮ごと食べられるので、ご家庭で味わっていただくのはもちろん、贈答用としても人気の品種。安全・安心なふくやまブランド農産物「ふくやまSUN」※のマークが目印です。
※2ページで紹介しています



出荷直前のシャインマスカット



一房ずつ丁寧に袋を掛けています

栄養の王様

勉強・仕事疲れ解消に

ブドウの甘さは、果糖とブドウ糖によるもの。体内ですばやくエネルギー源となるので、疲労回復・体力回復にむいています。夏休みの宿題の後、仕事の後などに食べると、疲れがとれそうです。ただし糖分が多いので、食べ過ぎにはご注意ください。利尿効果があるカリウムも含まれ、むくみや高血圧対策にも効果が期待できます。

今が旬の「シャインマスカット」を購入するなら

沼隈ぶどう直売所 (沼隈病院から東へ1km)

福山市沼隈町大字中山南3296番地
TEL/084-980-8020
(JA福山市沼隈ぶどう選果場)
営業日・時間/7月上旬~9月下旬
(8/14・15は休み)
10:00~17:00

福山市ぶどう生産販売組合即売所
(JA福山市瀬戸支店東隣)

福山市瀬戸町地頭分689番地の1
TEL/084-949-2855
(JA福山市瀬戸グリーンセンター)
営業日・時間/7月中旬~9月下旬
10:00~選果・出荷終了まで

産地
福山市南部

収穫期
7月上旬~9月中旬

カンタン家庭園芸

はじめませんか?

第5回

ベビーリーフ

初心者でも簡単に栽培でき
何回も収穫できます

ベビーリーフとは、一般的に発芽後10~30日の若葉のことです。サラダの材料によく使われます。若葉を収穫するベビーリーフは短期間で育てられるため、初心者におすすめ。何回も収穫できるうえ、夏涼しく冬温かい室内なら、1年中栽培が可能です。

この時期、ベビーリーフにおすすめの種は、暑さに強いコマツナかチンゲンサイ、スイスチャードなどです。芽が出そろうまでは土が乾かないように注意を。双葉が開いたら、間引きを兼ねて収穫を始めます。

教えてくれた人

JA福山市
駅家グリーンセンター
営農指導員 田口章夫



1



必要なものを準備しましょう。底に穴の空いた容器(高さ8cm、直径10cm程度)／鉢底ネット／野菜用の培養土／ベビーリーフの種／液体肥料／霧吹き、水差し

2



容器の8分目まで培養土を入れます。たっぷり水を与えて湿らせた培養土の上へ重ならないよう種を均一にまき、培養土をかぶせます。芽が出るまで霧吹きなどで土を湿らせます。

3



双葉が出そろったら間引き、料理に使います。本葉が出そろったら葉が込み合ったところ、細く長いものからはさみでカット。太いものは残して若葉を収穫します。

4



種まきから1カ月後、液体肥料を株元に与えます。その後は2週間に1回を目安に、水やりのついでに液肥を追加。2~3週間、間を空けてカットを繰り返すと何回も収穫できます。