









野菜や果物の旬を知ろう！

野菜や果物には、「旬」があるのを知っているかな？「旬」とは、その食べ物が特においしくて、たくさん収穫できる時期のことだよ。下の表で、JA福山市の広報キャラクターが管内6つの農作物の「旬」を紹介するよ。ほかの野菜や果物の「旬」もいろいろ調べて、おいしく食べてみよう。

| 名前 | 旬の時期 | 説明 |
|---|---|--|
|  <p>カキ</p> | 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 旬の時期: 10月 - 12月 | 松永エリアでは、南向きの日当たりの良い斜面でカキが栽培されているよ。甘柿の王様「富有柿」などは、10月から12月中旬にかけてが旬だよ。  |
|  <p>クワイ</p> | 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 旬の時期: 11月 - 12月 | 福山市はクワイの生産量日本一。11月中旬から12月下旬まで収穫されるよ。縁起物でおせち料理などに使われ、お正月によく食べられているよ。  |
|  <p>トマト</p> | 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 旬の時期: 7月 - 11月 | 神石高原町は大玉トマトの生産量が県内一を誇り、盛んに栽培されているよ。みずみずしくて甘いトマトが、7月上旬から11月下旬まで出荷されているんだ。  |
|  <p>ブドウ</p> | 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 旬の時期: 6月 - 11月 | JA福山市管内全域で、ピオーネやシャインマスカット、ニューベリーAなどさまざまなブドウが栽培され、6月から11月上旬にかけて収穫されるよ。  |
|  <p>アスパラガス</p> | 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 旬の時期: 2月 - 5月 (春芽), 6月 - 10月 (夏芽) | 新市町を中心とするエリアで栽培。旬は2月下旬から5月上旬の「春芽」と、6月上旬から10月下旬の「夏芽」の年2回だよ。  |
|  <p>モモ</p> | 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 旬の時期: 6月 - 8月 | 神辺町では明治時代からモモの栽培が行われている。日当たりの良い畑で、甘くて大きなモモが育てられ、6月下旬から8月中旬にかけて収穫されているわ。  |

食と農を学ぼう

キッズちやねんじ

スペシャルテーマ 「食べ物の旬」



自分のために、家族のために。備えておきたい安心があります。

一生涯にわたって介護の不安にしっかり備える

JAの **介護共済**

くらしの保障、相談するなら

JA共済

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。
 ■JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>