



令和2年度 JA福山市

すくすく離乳食教室



○内容

離乳食のすすめ方、地産の新鮮野菜で安全安心な離乳食の作り方
試食（大人のみ）、質問タイム

○開催日（各日 受付13:00～ 開始13:30（約1時間半））

初期メニューの紹介
（離乳食を始める前～6か月ころ）

令和2年 8月17日（月）



10月19日（月）

12月21日（月）

令和3年 2月15日（月）

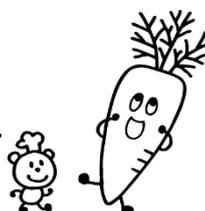
中期&後期メニューの紹介
（7～11か月ころ）

令和2年 9月14日（月）

11月16日（月）

令和3年 1月18日（月）

3月15日（月）



♪対象の月齢でなくてもご参加できます♪

♪妊娠中のプレママ、また、パパやおばあちゃん、おじいちゃんの参加もOK♪

♪参加希望の方は、開催日1週間前までに下記までご連絡ください♪

- 講 師 福山地域活動栄養士会
（福山市を中心に、食事、栄養にかかわる活動を行われております。）
- 開 催 場 所 JA福山市食と農の交流館クッキングスタジオ
（福山市千代田町一丁目2番41号）
- 定 員 各日大人16名まで（申込先着順、最少催行人数6名）
- 参 加 費 大人1名500円（材料代含む）
- 持 参 物 上履き、筆記用具、飲み物、マスク（着用）
- 申込・問合せ JA福山市食と農の交流館（平日9:00～17:00）
電話：084-999-8060 担当：ふたばたけ れんげ 二畑、連下

※新型コロナウイルス感染防止のため、状況により計画を変更する場合があります。

※参加当日は、外出前の検温（受付で申告）にご協力いただき、マスクを着用してご参加ください。