

管理栄養士が  
教える!

# ヘルシー料理教室

普段食事を作るとき、どんなことを意識していますか？

この機会に旬の野菜を使ったおいしいレシピを学びましょう!!

開催日時	令和7年 5月21日(水)	令和7年11月19日(水)
	7月23日(水)	令和8年 1月21日(水)
	9月24日(水)	3月18日(水)

各日10時30分～12時30分(受付10時15分～)

★申込締切は各開催日の5日前(前の週の金曜日)まで

○場所 : JA福山市食と農の交流館  
「クッキングスタジオ」  
(福山市千代田町一丁目2番41号)

○定員 : 20名

★申込先着順(新規参加優先)、最少催行人数6名

○参加費 : おひとり1,000円(材料代)

○持ち物 : エプロン、三角巾、ふきん  
上履き、飲み物、マスク

～必ずお読みください～

- 本講座は参加者4名を1グループとし、調理実習後、試食を行います。
- レシピは毎回変わります。
- 申込先着順ですが、初めて参加いただく方を優先いたします。
- マスク着用は任意となっておりますが、実習中はマスク着用にご協力をいただきますようお願いいたします。
- 計画を変更または中止する場合があります。

【お申込・お問い合わせ】

JA福山市営農経済部 組合員課 (平日 9:00～17:00)

電話:084-924-2214



応募フォーム