



令和7年度 JA福山市

# ベビーのごはん講座



- ★離乳食（生後5～12カ月程度）のすすめ方をご紹介します
- ★地元の新鮮野菜を使ったレシピの紹介&試食（大人のみ）
- ★妊娠中のプレママ、パパ、じいじ、ばあば、ご参加はどなたでもOK
- ★気になっていることや困っていること、なんでも相談&質問できます

## 【開催日時】

令和7年 6月30日（月）

10月 6日（月）

令和8年 1月19日（月）

各日 10:30～11:45  
（受付 10:10～）

※計画を変更または中止する場合があります。

- ♪講師 福山地域活動栄養士会  
（福山市を中心に、食事・栄養にかかわる活動を行われています）
- ♪会場 JA福山市食と農の交流館  
クッキングスタジオ  
（福山市千代田町一丁目2番41号）
- ♪定員 各日大人20名まで  
（申込先着順、最少催行人数6名）
- ♪参加費 大人1名につき800円
- ♪持ち物等 上履き、筆記用具  
飲み物、マスク着用
- ♪申込締切 各開催日の5日前  
（前の週の水曜日まで）

♪お申込み・お問い合わせ♪

JA福山市営農経済部組合員課

電話：084-924-2214

（平日9:00～17:00）



←こちらの応募フォームより  
お申し込みください

