



令和7年度 JA福山市

## キッズのごはん クッキング講座

★離乳食の次は何を食べさせたらいいの？そんな疑問も解決！！

幼児食（1～4歳程度）のすすめ方をご紹介します

★親子で作れる地元の新鮮野菜を使った簡単レシピを作ってみましょう

★大人の方のみのご参加も大歓迎！

妊娠中プレママ、パパ、じいじ、ばあば、どなたでもご参加ください

### 【開催日時】

令和7年 7月22日（火）

10月20日（月）

令和8年 1月26日（月）

各日 10:30～12:30  
（受付 10:10～）

※計画を変更または中止する場合があります。

♪講師 福山地域活動栄養士会  
（福山市を中心に、食事・栄養にかかわる活動を行われています）

♪会場 JA福山市食と農の交流館  
クッキングスタジオ  
（福山市千代田町一丁目2番41号）

♪定員 各日10組まで  
（申込先着順、最少催行人数4組）

♪参加費 親子1組1,000円  
（保護者1名、子ども1名）  
※1名追加ごとに500円/名  
大人のみ参加800円

♪持ち物等 上履き、筆記用具、  
エプロン、三角巾、手拭き、  
飲み物、マスク着用

♪申込締切 各開催日の1週間前  
（前の週の月曜日まで）



←こちらの  
応募フォームより  
お申し込みください



♪お申込み・お問い合わせ♪

JA福山市営農経済部組合員課

電話：084-924-2214（平日9:00～17:00）